

} NAMN:  
KLASSE:LÅG  MIDDELS  HØG  OMGREP  SKRIFTLIG  MUNNLEG  TENK SJØLV

Svar på spørsmåla om skjermavhengighiet. Diskuter med læringspartnaren din og i klassa!

1. Er det mogleg å bli avhengig av spel og digitale appar? Kvifor?



}

2. Kvifor er det så viktig å få «likes» på det ein legg ut på sosiale medium?



}

3. Kvifor kjenner ein trong til å sjekke med ein gong ein får respons på noko ein har lagt ut?



}

4. Klarer du å ha telefonen avslått om natta eller når du jobbar med skulearbeid heime? Kvifor eller kvifor ikkje?



}

5. Veit du kor mange timar i løpet av ein dag du bruker på «nettet» eller på spel? Tenk gjennom ein vanleg dag for deg og ei vanleg helg. Kor mange timar tippar du at du bruker?



}