



NAVN:
KLASSE:

LAV MIDDELS HØG

BEGREP SKRIFTLIG MUNTIG TENK SELV

Svar på spørsmålene om skjermavhengighet. Diskuter med læringspartneren din og i klassen!

1. Er det mulig å bli avhengig av spill og digitale apper? Hvorfor?



}

2. Hvorfor er det så viktig å få "likes" på det man legger ut på sosiale medium?



}

3. Hvorfor føler man trang til å sjekke med en gang man får respons på noe man har lagt ut?



}

4. Klarer du å ha telefonen avslått om natten eller når du jobber med skolearbeid hjemme? Hvorfor eller hvorfor ikke?



}

5. Vet du hvor mange timer i løpet av en dag du bruker på «nettet» eller på spill? Tenk gjennom en vanlig dag for deg og en vanlig helg. Hvor mange timer tipper du at du bruker?



}